

Semi di luce

veglia di adorazione per le vocazioni

27 novembre 2025

Canto di esposizione: Alto e glorioso Dio

**Alto e glorioso Dio illumina il cuore mio,
dammi fede retta, speranza certa, carità perfetta.**

**Dammi umiltà profonda, dammi senno e cognoscimento,
che io possa sempre servire con gioia i tuoi comandamenti.**

Solista: Rapisca ti prego Signore,
l'ardente e dolce forza del tuo amore
la mente mia da tutte le cose,
perché io muoia per amor tuo,
come tu moristi per amor dell'amor mio.

Lodi per ogni ora (San Francesco d'Assisi)

Guida: Santo, santo, santo il Signore Dio onnipotente, che è, che era e che verrà.

Tutti: *E lodiamo ed esaltiamolo nei secoli.*

*Tu sei degno, Signore Dio nostro, di ricevere la lode,
la gloria e l'onore e la benedizione.*

E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

*Degno è l'Agnello, che è stato immolato di ricevere potenza
e divinità, sapienza e forza, onore e gloria e benedizione.*

E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio con lo Spirito Santo.

E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Benedite il Signore, opere tutte del Signore.

E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Date lode al nostro Dio, voi tutti suoi servi voi che temete Dio, piccoli e grandi.

E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Lodino lui, glorioso, i cieli e la terra;

*E ogni creatura che è nel cielo e sopra la terra e sotto terra,
e il mare e le creature che sono in esso.*

E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo.

E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Breve silenzio

Preghieria:

*Siamo qui, davanti a Te,
a Te, che sei Re, il nostro Re!
E noi siamo fieri di averti per noi, con noi,
accanto e dentro di noi.
Attendiamo da TE, che prendi a cuore le nostre attese,
le nostre storie, tutto di noi, una risposta.
La tua risposta è sempre una risposta d'amore
alle domande di senso e di pienezza che ci abitano
e ci smuovono verso un orizzonte più vasto,
più intenso, più grande: verso Te che ci attendi
per questo anelito di infinito amore!
E allora ciascuno stasera ti dice, sincero:
"Eccomi! Parla al mio cuore,
e digli le parole che danno calore, e il colore
della tua Luce infinita che ha creato il mondo
e che ha creato e ricrea ancora oggi
anche me".*

2

Pausa di silenzio

Canto: Nel tuo silenzio

Nel tuo silenzio accolgo il mistero
venuto a vivere dentro di me.
Sei tu che vieni, o forse è più vero
che tu mi accogli in te, Gesù.

Sorgente viva che nasce nel cuore
è questo dono che abita in me.
La tua presenza
è un fuoco d'amore
che avvolge l'anima mia, Gesù.

Ora il tuo Spirito in me dice: "Padre"
non sono io a parlare, sei Tu.
Nell'infinito oceano di pace
Tu vivi in me, io in te, Gesù.

Lettrice 1

*“Poni i tuoi occhi davanti allo specchio dell’eternità,
colloca la tua anima nello splendore della gloria,
colloca il tuo cuore in Colui che è figura della divina sostanza,
e trasformati interamente, per mezzo della contemplazione,
nella immagine della divinità di Lui”. (S. Chiara d’Assisi)*

Lettrice 2

*“Allora anche tu proverai ciò che è riservato ai soli suoi amici,
e gusterai la segreta dolcezza
che Dio ha riservato per coloro che lo amano”. (S. Chiara d’Assisi)*

Pausa di silenzio

La storia di un Seme



Dal Vangelo secondo Marco

(4, 1-2, 26-28)

Gesù cominciò di nuovo a insegnare lungo il mare. Si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli, salito su una barca, si mise a sedere stando in mare, mentre tutta la folla era a terra lungo la riva. Insegnava loro molte cose con parabole e diceva loro nel suo insegnamento: "Così è il regno di Dio: come un uomo che getta il seme sul terreno; dorma o vegli, di notte o di giorno, il seme germoglia e cresce. Come, egli stesso non lo sa. Il terreno produce spontaneamente prima lo stelo, poi la spiga, poi il chicco pieno nella spiga".

Guida: Il seme porta in sé un potenziale di speranza; ma la terra è il luogo dove la Speranza avviene, si inverte. Esso, il seme, vi si affida, vi si getta come a porto di speranza, luogo di crescita e di vita dove avviene e diviene l'avverarsi di un sogno, di tutto quello che dentro di esso vi era iscritto: qualcosa di bello, meraviglioso, unico!

Lettore 3

Il Seme vi si affida e la terra lo invoca, la mia terra, assetata lo cerca, consapevole o no, perché: *“È ormai chiaro che l'anima dell'uomo fedele, che è la più degna di tutte le creature, è resa dalla grazia di Dio più grande del cielo. Mentre, infatti, i cieli con tutte le altre cose create non possono contenere il Creatore, l'anima fedele invece, ed essa sola, è sua dimora e soggiorno”*. (S. Chiara d'Assisi)

Intervento orante del Vescovo

Narratore 1:

*“Amen!” Così si concluse l'eterno Consiglio, in una esplosione di gioia, pur trepidante, per l'inaudito, rischioso Evento.
E il verbo pronunciò il suo sì.*

Narratore 2: *“E venni, scesi in un luogo insolito per Me, ma era caldo, soffice, accogliente: era stato scelto, anzi pensato, apposta per Me da sempre e là vi misi radici.
Era notte quel giorno, ma esso era Luce, tanta luce!*



...Non fu facile:

All'inizio, quello spazio così piccolo! Nel Seno del Padre, lì in Cielo, vi era una immensità enorme e gli angeli a schiere cantavano: e la luce? Quanta luce! E mi ritrovai al buio...ma la Luce, la mia Luce già irradiava i suoi raggi in quel grembo, in quel Cuore di Madre!

E c'era silenzio, tanto silenzio, ma ecco che un battito, i suoi battiti di Mamma, di madre accorta e prudente, già mi vegliavano, da subito! Era un battito forte e sonoro che accarezzava già i miei sogni: d'amore e di vita essi mi cantavano, mi cullavano, mi facevano festa. E crebbi, crebbi fino a dilatarmi, fino a rinvirgarmi, fino ad esplodere di vita: e che vita!”

Pausa di silenzio

E mi adagiái in quel soffice vello: era di madre,
era di tante e tante vite únite insieme a far coro in Lei, l'única,
scelta per tutte, e tutti in Lei vi erano rappresentati: un Popolo, un Regno
e Tu, che mi aspettavi
...e in ciascuno il mio seme poi cadde,
da Lei in poi...



5

Celebrante: Da Lei in poi...

A te chiedo, a te busso:

Ti chiedo di lasciarmi entrare, se vuoi.

E sarai, grembo, e sarai casa.

E sarò Luce e sarò Pace, la tua Pace:

A te, come a Lei, mi affido.

Lettore 1

*E conterrà in te Colui dal quale tu e tutte le creature sono contenute,
e possederai ciò che è bene più duraturo di tutti i beni di questo mondo.
Poiché "Colui che mi ama, dice il Signore, sarà amato dal Padre mio,
e io pure lo amerò, e noi verremo a lui e porremo in lui la nostra dimora".*

Lettrice 2

*E allora, senza concedere neppure uno sguardo alle seduzioni,
ama Colui che per amor tuo tutto si è donato. (S. Chiara d'Assisi)*

Guida:

L'Amore, solo l'Amore ha il potere di far vivere l'impossibile, l'inaudito:
il mistero dell'Amore più grande di tutti i tempi: Dio che in terra ha posto
il suo seme per dar vita a chi non ha vita e spezzare un pezzo di Pane con te
e con me: si è fatto carne, si è fatto vita della tua stessa vita!

Pausa di silenzio

Guida: A te, l'umile Seme del Verbo di Vita si affida, a te, terra da Lui lavorata, da Lui fecondata, per germogliare beato della beatitudine dei suoi figli.

Segno: (Ad alcuni giovani saranno consegnati dei lumini da accendere al cero pasquale e portare con sé).

Canto: L'anima fedele

**Rit.: È chiaro ormai
che per grazia di Dio
l'anima fedele
è più grande del cielo
e conterrà Colui che i cieli
non posson contenere.**

I cieli dei cieli con tutte le creature
non possono contenere
il loro Creatore,
l'anima fedele, ed essa sola
è sua sede e sua dimora. **Rit.**

Poiché «colui che mi ama,
sarà amato dal Padre mio,
ed io lo amerò;
e noi verremo a lui
e dimoreremo presso di lui». **Rit.**

E come Maria,
Vergine fatta Chiesa,
portò il Cristo nel suo grembo,
seguendo le orme sue
potremo portarlo sempre
dentro di noi. **Rit.**

E noi veramente felici!
Ci è concesso di godere di questo
Sacro Convito,
per poter aderire con tutto il cuore
a Cristo Signore. **Rit.**

L'amore di Lui rende felici,
la contemplazione ristora,
la benignità ricolma.
la soavità di lui pervade
tutta l'anima. **Rit.**

Colui che per amore
del genere umano
tutto a noi si è donato
amiamo e contempliamo
bramando di imitarlo. **Rit.**

Lasciamoci dunque accendere
Da questo ardore di carità
Se con Lui soffriremo,
con Lui regneremo in eterno. **Rit.**

Ora cinque giovani si dispongono a semicerchio davanti al presbiterio e a turno leggono ad alta voce le strofe del Canto; tutti rispondono secondo le indicazioni:

CANTICO (Col 1, 3. 12-20)

Sol.1: Ringraziamo con gioia Dio,
Padre del Signore
nostro Gesù Cristo,
perché ci ha messi in grado
di partecipare alla sorte
dei santi nella luce.

Sol.2: Ci ha liberati dal potere
delle tenebre, ci ha trasferiti
nel regno del suo Figlio diletto,
per opera del quale
abbiamo la redenzione,
la remissione dei peccati.

Tutti: **Ci ha messi in grado di
partecipare alla sorte
dei santi nella luce.**

Sol. 3: Cristo è immagine
del Dio invisibile,
generato prima di ogni creatura;
è prima di tutte le cose
e tutte in lui sussistono.

Pregliera per le vocazioni

Insieme preghiamo:

Signore Gesù, ti sei fatto pellegrino in mezzo a noi, sempre ci precedi e ci accompagni: mostraci la via affinché camminando sulle orme dei tuoi passi procediamo sicuri sulla strada del Vangelo. Il tuo Spirito Santo spalanchi nel nostro cuore la porta della fede: ci insegni a pregare, a chiedere perdono e a perdonare. Nell'ascolto della tua Parola e in una vera riconciliazione possiamo udire e comprendere la tua voce che sempre ci chiama. Rendici tuoi discepoli e attraverso la nostra vita arricchisci la tua Chiesa di sante vocazioni perché ogni persona si sappia amata e benedetta e conosca la vita e la speranza dei figli di Dio. Amen.

Canto: Adoro, mio Signore

1. Adoro, mio Signore,
la tua Umanità
e nell'Ostia santa la Divinità.
Nella fede il cuore s'abbandona in Te;
mentre ti contemplo, sono in estasi.

Sol. 4: Tutte le cose sono state
create per mezzo di lui e in vista di
Lui. Egli è il capo del corpo,
che è la Chiesa;
è il principio di tutto.

Tutti: **Ci ha messi in grado
di partecipare alla sorte
dei santi nella luce.**

Sol. 5: Piacque a Dio
di fare abitare in lui ogni pienezza,
per mezzo di lui riconciliare a Sé
tutte le cose, rappacificare
con il sangue della sua croce
gli esseri della terra
e quelli del cielo.

Tutti: **Ci ha messi in grado di
partecipare alla sorte
dei santi nella luce.**

2. Occhi, tatto e gusto
non dimostrano che Tu sei
presente nella realtà.
Solo la Parola io ascolterò:
niente di più vero di Te, Verità.

Celebrante: Hai dato loro un pane disceso dal cielo.

Tutti: Che porta in sé ogni dolcezza.

Preghiamo:

Guarda, o Padre, al tuo popolo, che professa la sua fede in Gesù Cristo, nato da Maria Vergine, crocifisso e risorto, presente in questo santo sacramento e fa' che attinga da questa sorgente di ogni grazia frutti di salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore. **Tutti: Amen!**

Benedizione eucaristica

Preghiamo insieme:

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e Madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo Sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

Canto finale: Resto con Te

Seme gettato nel mondo,

Figlio donato alla terra,

il tuo silenzio custodirò.

In ciò che vive e che muore

vedo il tuo volto d'amore:

sei il mio Signore e sei il mio Dio.

Nube di mandorlo in fiore dentro gli

inverni del cuore,

è questo pane che Tu ci dai.

Vena di cielo profondo

dentro le notti del mondo,

è questo vino che Tu ci dai.

Io lo so che Tu sfidi la mia morte,

io lo so che Tu abiti il mio buio

nell'attesa del giorno che verrà.

Resto con Te.

Tu sei Re di stellate immensità

e sei Tu il futuro che verrà,

sei l'amore che muove ogni realtà.

E Tu sei qui. Resto con Te.